



La santé mentale, c'est l'affaire de tous!

Les problèmes de santé mentale peuvent se présenter sous différentes formes, en voici quelques exemples :

- troubles de l'humeur (dépression, bipolarité);
- schizophrénie et troubles psychotiques;
- troubles anxieux (anxiété, phobies, troubles obsessionnels-compulsifs, stress post-traumatique, troubles paniques);
- troubles de la personnalité.

Une seule visite vous
convaincra!

L'Art-Rivé

CENTRE DE JOUR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

SOCIALISER. PARTICIPER. SE RÉALISER.

8178, boul. Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 2Y5
Téléphone : 514 648-4888
Télécopieur : 514 648-4333
Courriel : info@art-rive.qc.ca

Vous pouvez obtenir la programmation du Centre en vous y présentant ou en visitant notre site Internet.

www.art-rive.qc.ca

La carte de membre coûte 5 \$ annuellement.

Trajet :

Autobus 43
Métro Radisson – autobus 44
Métro Henri-Bourassa – autobus 49



L'Art-Rivé

CENTRE DE JOUR DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

**SOCIALISER.
PARTICIPER.
SE RÉALISER.**

514.648.4888

QUI SOMMES-NOUS?

Notre mission est de favoriser l'entraide et faciliter la réinsertion sociale d'adultes autonomes qui rencontrent des problèmes de santé mentale transitoires ou persistants.

Notre philosophie est fondée sur une approche axée sur les besoins de la personne, tout en visant à respecter ses forces, ses limites, ses objectifs personnels et son rythme d'apprentissage.



QUE FAISONS-NOUS?

L'Art-Rivé a pour objectifs de :

- briser l'isolement;
- créer un réseau d'entraide et de soutien naturel;
- développer un sentiment d'appartenance au milieu;
- offrir des services et des activités favorisant le développement de la personne, la valorisation personnelle, la prévention et le divertissement;
- proposer des outils pour aider les participants à développer leur capacité à faire des choix personnels et acquérir une plus grande autonomie.

Les membres du centre bénéficient des services suivants :

- rencontres d'accueil;
- information et orientation;
- service d'écoute ponctuelle;
- suivi d'activités;
- accueil repas de midi à 13 h 30;
- groupes de soutien et d'entraide, ateliers d'art et de créativité, activités éducatives, de détente et de loisirs.



L'Art-Rivé : un milieu propice à la créativité!

À QUI S'ADRESSE-T-ON?

- Vous êtes âgé de 18 ans et plus?
- Vous faites face à un problème de santé mentale transitoire ou persistant?
- Vous êtes autonome, avez la capacité de communiquer et d'exprimer vos besoins?
- Vous êtes intéressé à participer à une activité?

Alors, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour nous rencontrer

